

Lente Evaluatie

Aardse Magie in Ondernemen

Oogsten kun je nooit teveel doen. Het is opbouwend om terug te kijken, bewust te zijn van dat wat je ontvangen hebt en zien waar je nog meer kunt ontvangen, delen, je kunt uiten, spelen en genieten.

Oogsten en reflecteren kun je op alle niveaus:

Mentaal: analyse, inzichten en voornemens

Emotioneel: wat raakte er, wat niet. Waar werd je blij van, boos, bang en of bedroefd

Fysiek: hoe voelt het in je lichaam. Wat voelt zwaar, licht, gespannen, ontspannen

Energetisch: wat doet het met je energie? Waar stroomt het, waar stagneert het?

Spiritueel: hoe verhoudt zich dit met jouw heldinnenreis. Jouw verhaal, jouw sprookje.

Start van het programma: commitment

Ga eens terug naar de intake voor het jaarprogramma Ondernemen in Toervloed, naar het moment dat je 'ja' zei.

Waar heb je 'ja' op gezegd?

Wat was jouw commitment?

Waar wilde je in groeien, wat wilde je ontvangen?

Winter: vertrouwen en geloof

Neem je winter evaluatie er nog eens bij.

Wat valt je op als je zo terugblijkt?

Wat springt er uit?

Waar word je blij van?

Waarvan minder blij of niet blij?

Spelen, discipline, magie en intuïtie

De lente gaat over spelen, intuïtie en magie (2^e en 6^e chakra). Om alles te mogen voelen, om het spoor te volgen waar je blij van wordt, waar je creativiteit van gaat stromen. Dat een speels leven vol wonderen voor jou is weggelegd. Dat alles wat zich aandient, dienend is aan jou. In die overgave stap je in het wonder van de synchroniciteit. Dat je voelt en weet dat toeval datgene is wat jou toevalt.

In deze tijd nodig je het nieuwe uit (ook als je hetzelfde blijft doen). Je hoeft niet hard te werken, je voelt je diepe wens en al spelend vind je de broodkruimels op je pad die jou leiden naar je bestemming.

Synchroniciteit en magie

In de lente komt het leven weer langzaam tot leven. In je onderbuik (6^e chakra) groeit het verlangen, een wens om te creëren ziet voorbij de vijf zintuigen. Je ziet de magie op je pad en dat wat je toevalt. Magie moet je niet zoeken, maar zien. Intuïtie leid je de weg.

Wat was jouw intentie voor de lente?

Waar heb jij deze lente magie gezien?

Waar heb jij synchroniciteit ervaren?

Wat zijn jouw inzichten op dit vlak?

Wat heb je hierin ontvangen?

Spelen

De lente gaat over spelen, het volgen van jouw levensstroom. De Sacred Fool en het spelende jongetje nemen hier het voortouw in. De meeste van ons zijn hun eigen spelen vergeten en hebben zich aangepast aan de eisen van de buitenwereld. Dit seizoen heb je onderzocht hoe jij speelt en waar jij blij van wordt.

Wat heb je geleerd over jouw natuurlijke manier van spelen?

Hoe heeft zich dat geuit in jouw leven en onderneming?

Wat en waar zou je nog meer willen spelen? Hoe ziet dat eruit?

Nee en puberen

De late lente gaat ook over duidelijk jouw 'nee' voelen. Weten wat klopt voor jou en wat niet. Je puber eren en in het licht zetten, omdat haar wijsheid zo groot is, maar nog niet in vrijheid gedeeld kon worden.

Waar zit jou nee?

Wat is hier duidelijk in geworden?

Wat wil je niet meer doen?

Hoe staat jouw volwassene hierbij aan het stuur?

Ritme en planning

De lente gaat ook over ritme en planningen. Niet om je spelen in de weg te staan, maar om te zorgen voor een goede bedding en ruimte waardoor je vrijer en blijer kunt spelen. Planning en structuur is dienend aan dat wat jij wil. De afgelopen maanden heb je onderzocht wat voor jou een dienende structuur is.

Welke structuur is voor jou voedend? Jaar, maan(d), week, dagstructuur...

Wat blijf je doen?

Wat wil je anders?

Andere belemmeringen/weerstand/angsten/ongeduld/'nee' voelen....

Krachtdier

Welk dier begeleidde je?

Wat was de boodschap van dit dier?

Welke inzichten heb je ontvangen?

Waar ben je dankbaar voor in de begeleiding van dit dier?

Nieuwe Maanreizen

Drie keer heb je een nieuwe maancyclus gestart met de Nieuwe Maan reizen. Lees je aantekeningen van de reizen nog eens door.

Wat zijn de inzichten en cadeaus uit deze reizen?

Wat hebben de drie reizen jou gebracht?

Goud, zilver, brons, schroot

Je hebt bewust gekeken naar wat jou dient en voedt in dit leven. GOUD staat voor Genieten, Ontvangen, Uiten en Delen.

Je hebt een onderscheid gemaakt tussen Goud, Zilver, Brons, Lood en Schroot.

Neem je ingevulde schema er nog eens bij.

Welke rode draad zie jij?

Wat ga je meer doen?

Wat ga je minder doen?

Wat ga je niet doen?

Het jaarprogramma

We zijn nu op de helft van het programma. Wat je al gecreëerd hebt, verwezenlijkt, gerealiseerd, of juist niet... waar je ook bent en wat je ook in de toekomst wil... Wanneer je vandaag niet geniet van jouw Tovervloed, dan kun je in de toekomst ook niet genieten.

Heb je leven lief. Heb je onderneming lief. Heb elke dag lief, heb elke emotie lief, alles is dienend aan jouw leven en ondernemen.

Waar ben je blij mee?

Wat vind je minder fijn?

Hoe ervaar je de samenwerking met je buddy?

Wat wil je meer of minder in de komende drie maanden, de lente?

- *je eigen inzet, gedrag en bijdrage?*
- *begeleiding van Arianne?*
- *de samenwerking met jouw buddy?*
- *de inspiratiecirkel*
- *de andere deelnemers, de groep*

Afronding

Nog verder iets dat je kwijt wil, wil delen?

Je hebt deze evaluatie voor jezelf gemaakt. We komen hier niet op terug in de groep. Je nieuwe buddy leest wel mee. Het is aan jou om je verwachtingen en verlangen naar bijvoorbeeld je buddy, inspiratiecirkel, deelnemers face to face te benoemen.

Zelf haal ik van alle evaluaties de rode draad eruit en kan ik jou weer wat 'dichter-op-de-huid-' begeleiden.

Ik geef in ieder geval een reactie op je evaluatie. Mocht je graag ergens een specifieke reactie van mij op willen krijgen, geef dat hier ook aan.

Ik wil graag reactie op:

Dank je wel!

Arianne