

## **Energie van september tot de herfstequinox: oogsten, schatplichtig, gul en meesterschap.**

Vanuit de oogstmaand augustus glij je rijk en dankbaar september in. Ook dit hoeft weer niet heppedepeppie te zijn, want oogsten is vooral zien hoe rijk jouw leven is, hoeveel je hebt gewonnen met je onderneming, met je groei en je leven. Het leven te waarderen hoe het nu is. September leert ons over verandering; de dood is er nog niet, maar het sterven voelt al dichtbij. Je kunt het ruiken in de natuur, zien in het startende rottingsproces, de voorbereiding op een nieuwe cyclus. Te sterven om te transformeren. De natuur laat ons zien dat met de dood altijd nieuw leven komt, cyclus na cyclus na cyclus.

Om 'leeg' te kunnen sterven, is het nodig alles aan te kijken, te verwerken en vrij te geven. Juist het vasthouden aan zaken die niet meer dienen, in de frustratie blijven hangen, je verlies en verdriet niet vol te nemen, kan zorgen voor een depressief gevoel. Niet voor niets hebben veel mensen last van depressie als de dagen korter worden.

### **'Mislukkingen' oogsten**

De eerste twee weken van september nodigen je uit om weer terug te blikken, te reflecteren en te kauwen. Nu om in te nemen van dat wat er niet is en niet is gekomen, dat wat misschien beloofd werd, maar niet ingelost, dat waar je zo naar verlangde, maar niet gebracht werd. Situaties die je pijn hebben gedaan, klanten die niet kwamen, vrienden die verdwenen, prachtige diensten die niet afgenomen werden, ziekte en verlies... Daar waar je stilgezet werd in de creatie, ondanks al je wilskracht. De weg die anders liep dan jij je had voorgesteld of gewenst.

Au.

Kijk terug in mildheid en zachtheid en duik diep. Wat is jouw oogst van dat wat anders liep? De oogst van jouw frustratie, verdriet, misschien wel wanhoop? Welke 'lessen' heb jij geleerd en wat was het geschenk in die situaties?

Wat wij als mislukkingen zien, kan groots GOUD in zich hebben. De norm van de maatschappij is dat er rechte komkommers in de winkel liggen en ongeschonden appels. De rest wordt afgeserveerd als mislukking. Successen worden gedeeld op Social Media, 'mislukkingen' niet. Zo leren wij perfectionisme en vergulden het messy bestaan met een dun laagje chroom. Hoe dieper je duikt in dat wat niet past in het beeld van succes, hoe vollediger je leven wordt. Hoe meer je kunt uitademen om daarna weer met volle teugen in te ademen. Zo geef je vorm aan jouw pad, aan jouw wezen en essentie.

Eigenlijk bestaan er geen mis-lukkingen. Het kan zijn dat het niet voldoet aan dat wat je in je hoofd had, maar intussen ben je wel gegroeid, uitgerekt en heb je nieuwe talenten en vaardigheden geleerd. Hoe dan ook, er is vooruitgang geboekt. Je hebt geëxperimenteerd, gerebelleerd en alternatieve routes uitgeprobeerd. Je hebt geleerd dat je bij een doodlopende weg gewoon kunt omkeren of over die muur te klimmen, soms via de schouders van een ander.

September vraagt hogeschool dankbaarheid van jou, dankbaar te zijn voor jouw pad dat misschien heel anders was dan je wenste. Het pad dat je een ander avontuur bracht. Deze maand kun je nederigheid leren en buigen voor iets hogers dat het misschien wel beter dan jij weet.

Het magische is, is dat je met deze reflectie ook de energie van het verleden heelt. Zoals Loesje zegt: 'het is nooit te laat voor een gelukkige jeugd'. De situaties kun je niet veranderen, maar wanneer je ziet wat ook de nare situaties je gebracht heeft, dan voel je overvloed in het heden en neem je de energie mee naar de toekomst. Zo tover je je eigen werkelijkheid in een tovervloedige werkelijkheid. Wees hierin gul naar jezelf, zet jezelf in het licht voor alles wat je leeft en ervaart. In mildheid voor je 'fouten' naar dat wat je geleerd hebt.

### **Meesterschap**

September vraagt je te vertragen, om puntjes op de i te zetten, je meesterschap in detail vorm te geven. De energie leert ons ook dat wilskracht niet werkt, want doorzetten tegen beter weten in, zorgt voor burn-out, al het vuur gaat eruit. In de natuur zie je dat als de zon te hard geschenen heeft en er te weinig water was, dat de bomen al begin augustus bruine bladeren hebben. De bomen gaan mee met de elementen en trekken hun energie terug om te overleven en laten hun bladeren eerder los.

Het westen van het levenswiel is de windrichting van meesterschap. Of dit nu voor de jaarcyclus is, jouw zevenjaarscyclus of jouw leven(s). Een van de aspecten van meesterschap is, is weten dat je steeds minder weet, te buigen voor de cyclus van de natuur, voor jouw eigen ritme. Door te vertragen kun je je richten op wat werkelijk belangrijk is in werk en leven. Jouw leven en ondernemerschap is onderdeel van een veel groter 'plan'. Houd vertrouwen over jouw bijdrage, kijk wat je nodig hebt om je vakmanschap te ontwikkelen.

### **Gul en schatplichtig**

Hoe meer jij kunt ontvangen van je eigen oogst, hoe meer jij ook kunt delen. Goud oogsten is ook Goud delen. Gul betekent goud. Gul kan natuurlijk zijn dat jij deelt van jouw oogst, maar vaak gaat het niet eens om het materiele. Kun jij genieten van de talenten en successen van de ander? Kun jij ontvangen dat wat de ander doet. Kun jij delen van jouw schatten?

Om meester te worden, gaat de weg eerst langs leerling en gezelschap zijn. Niemand wordt meester in haar eentje. Altijd zijn er mensen die jou raken in jouw grootsheid, meewerken aan jouw hoogste potentieel. Hoe dankbaarder je kunt zijn voor die mensen waaraan jij schatplichtig bent, hoe meer het goud en de liefde mag stromen in de wereld. Het zijn de tuinmannen en vrouwen die mede voor jouw oogst gezorgd hebben.

Schatplichtig zijn gaat hand in hand met gul zijn. Kun jij de ander in het zonnetje zetten en danken voor haar of zijn bijdrage. Juist om de tuinmannen en vrouwen van jouw oogst te eren, kun je ook precies zien wat ze je gebracht hebben. Deze kwaliteiten komen dan naar voren en geven nog meer lagen aan jouw humus.

En vind je dat misschien nog lastig omdat je dan bang bent dat het licht bij jou weggaat, de ander toch beter is, jij met de kruimels achterblijft... Realiseer je dan dat je de ander zo in het hart van haar bloem duwt en er meer vreugde en liefde vanuit de bron kan

stromen die jij ook weer ontvangt. Zet deze menselijke hulpbronnen, de vleugels onder jouw vlucht in het zonnetje.

Stuur een 'echt' kaartje, schrijf een ode op Social Media, deel met de wereld hoe dankbaar jij bent voor deze leraren op jouw pad. Wanneer je dit elk jaar doet, breng je zo'n stroom van liefde en licht in de wereld, waardoor jezelf ook hoog opgetild wordt.

Nog hoger... met z'n allen.