

## Midwinter

Natuurlijk heeft het Christendom de oude feesten van Midwinter gekerstend. De kerstboom die voor het groenblijvende leven stond, is naar binnen gehaald. De koekjes en lekkers zijn er voor de elfjes en andere natuurwezens. De kaarsjes in de boom herinneren ons aan het licht dat –ook in donkere tijden- er altijd is.

Op 21 december is het de kortste dag en de langste nacht. Donkerder dan dit kun je het niet krijgen. De zon lijkt op 21 december drie dagen stil te staan en gaat op 24 december weer in beweging, op Kerstnacht. Die nacht konden de dieren spreken, vertelde mijn moeder en als klein kind probeerde ik wakker te blijven om hen te horen. Magie alom.

De natuurliefhebbers vierden Yule of Joel (= betovering) en overal ter wereld zijn verhalen over de geboorte van de zonnekoning: Horus, Dionysus, Krishna en onze Jezus natuurlijk.

Het bijzondere is, dat al die culturen waar de zonnekoning geboren werd, gestoeld zijn op het mannelijke. Zo wordt een vader pas echt vader als het kind geboren is. De moeder wordt al veel eerder moeder wanneer het kind in haar buik groeit. Vanuit het diep vrouwelijk weten, is de conceptie het begin van het leven, negen maanden voordat het kind het licht ziet en 'in de vorm komt' op aarde.

Nog magischer is het, als je de conceptie diep in de baarmoeder nader bekijkt. Vanuit de mannelijke visie is de snelste en sterkste spermacel de winnaar en penetreert de eicel. Dit beeld is al lang achterhaald. In de diepe diepte van het vrouwelijke is de eicel klaar voor de bevruchting. De spermacellen zwemmen naar de eicel en omcirkelen haar. Dan is er een moment dat alles stil is; de eicel en zaadcellen stemmen zich af op elkaar. Deze stilte tussen het mannelijke en vrouwelijke is als de stilstand van de zon op aarde. Wanneer de frequentie 'klopt', opent de eicel zich en laat de spermacel binnen. Op dat moment ontstaat er een lichtflits in de eicel. Het is de geboorte van het licht in de donkerte. Net als de zon die weer langzaam in beweging komt. Wat volgt is een liefdevolle afwachting, in verwachting zijn.

Hier gaat midwinter over en is vergeten door millennia van het patriarchaat, van het gewonde mannelijke. Kijk maar om je heen. Er is nog helemaal geen geboorte, de natuur is volledig in rust, als er al leven is, is dat diep diep onder de oppervlakte. Deze zienswijze is geen omdraaiing naar het vrouwelijke, maar een gelijkwaardigheid tussen het mannelijke en vrouwelijke. Het ene kan zonder het andere niet voortleven.

Wanneer je leeft in het ritme van de seizoenen en de maan, dan heb je je oudjaar al 'gehad' op 31 oktober. In oktober heb je teruggeblikt, de balans opgemaakt en we hebben bolletjes van verlangen in de aarde gestopt. Wij hoeven dus helemaal niets meer te doen, niet meer terug te blikken, geen goede voornemens te formuleren, geen vision boards te maken... we zijn volledig leeg en stil (nou ja... voor zover wij mensen dat kunnen zijn, zeker mensen met een open hoofd centrum ; )

Misschien dat je ergens de Winterzonnepunt gaat vieren, misschien ben je 'gewoon' thuis. Waar je ook bent, sta er even bij stil bij. Maak je eigen ritueel. Dit hoeft niet groot te zijn. Alles wat je met liefdevolle aandacht doet, is een ceremonie. Zo kun je een spiraal lopen, naar het licht toe. In het midden sta je stil bij de terugkomst van het licht in je eigen leven en op de wereld.

Verleden jaar heb ik een meditatie begeleid om een spiraal te lopen met midwinter. Je kunt, als je wil, deze meditatie beluisteren en hem voor jezelf lopen.

Zorg ter voorbereiding dat je het volgende bij je hebt:

- een nieuwe kaars en vuur
- krachtvoorwerp
- symbool van de afgelopen cyclus
- een kaartendeck, of als je dat niet hebt een favoriet boek.

#### Midwinterviering - Tovervloed - 21 -12-2020

Je kunt een wandeling op jouw plek maken en de natuur danken voor de verstillings. Kijk eens of je een berkentak tegenkomt die je mee mag nemen. Je kunt voor deze tijd een altaartje maken in je huis. Maak een plek voor jezelf waar je je de komende tijd terug kan trekken. Steek een kaarsje aan en verbind je met het licht.

Nodig in ieder geval je voorouder (s) en je krachtdier uit bij het vieren van de wende. Misschien hebben ze je nog wat te vertellen.

Voel ook hoe wij verbonden zijn in deze reis.

Mocht je zin hebben om een foto of tekst te delen met elkaar, graag. Voel je niet verplicht.

Ik wens je een mooie verbonden WinterZonnewende.